

# 菩提道次第摄颂 讲记 科判

甘丹赤巴 讲述 日宗仁波切 如性法师 中译 鹤林 手录 禁止商用篡改 追究法律责任

释道净 整理 20240719 3 稿 微信 qq 973451196 未校对

表 1：（2 表）

科判					颂文				
科判分三	甲一、前行分三	乙一、透由礼赞，间接说明造论者的殊胜分五	丙一、礼敬释迦世尊		俱胝圆满妙善所生身 如实观见无余所知意	成满无边众生希愿语 释迦教主尊前稽首礼			
			丙二、礼敬弥勒及文殊菩萨		无比大师最胜之心子 化身游戏无数佛刹土	肩负胜者一切事业担 弥勒文殊尊前诚顶礼			
			丙三、礼敬龙猛及无着菩萨		最极难量胜者之般若 声名远播遍扬于三域	如实释其意趣瞻部严 龙树无着足下我敬礼			
			丙四、礼敬阿底峡尊者		经由二大车轨善流传 无误圆满统摄其要义	甚深见及广大行妙道 于持教藏燃灯智敬礼			
			丙五、礼敬诸善知识		遍视无量经典之眼目 由悲撼动善巧明阐扬	具善缘者趣解脱胜道 诸善知识尊前诚敬礼			
		乙二、说明本论的殊胜分三	丙一、介绍所造的论		瞻部一切智者之顶严 经由龙树无着二论师	美名飞幡众中极响亮 依次善传菩提道次第			
			丙二、正说本论的殊胜分二	丁一、总说本论的殊胜	成满一切众生希愿故 汇集善妙教典千河故	此妙教授犹如宝中王 亦如具德善说之大海			
				丁二、特别说明四种殊胜	通达一切圣教无相违 易于获得胜者之意趣	一切经典皆现为教授 亦能守护免堕大恶崖			
		丙三、间接说明立誓造论		故为印度西藏诸智者 于此三士夫之道次第	具善缘者所依胜教授 具智慧者孰能不生喜				
		乙三、如何讲说、听闻具有两种殊胜的法		摄集一切经典之心要 应当思维此中定能摄	仅于一座讲闻此道理 讲闻正法所生诸大利				
	甲二、正行分二	乙一、道之根本依止善知识			今生后世尽所有妙聚 即励力以意乐及加行 见已乃至命危亦不舍 瑜伽行者我如此修持	能善契合此缘起根本 如理依止示道善知识 依教奉行供养令师喜 汝欲解脱亦应如是行			
		乙二、于依止后如何修心的次第分二	丙一、于闲暇身劝取心要		此暇满身胜过如意宝 得此妙身亦仅有此次难得				
			丙二、如何摄取心要分三	丁一、修学共下士道分二	戊一、生起希求后世之心		易灭如空中闪电 世间万事犹如簸糠秕 瑜伽行者我如此修持	思维此道理已即了知 后应恒于昼夜取心要 汝欲解脱亦应如是行	
					戊二、依止能生后世的方便分二	己一、间接说明三恶趣苦而示皈依		死后难保不堕恶趣中 是故应令皈依极坚固	能救彼畏唯有三宝尊 终不违犯皈依诸学处
						己二、思维业果分三	庚一、思维业果的总相	又此有赖善思黑白业 瑜伽行者我如此修持	及其果已如理作取舍 汝欲解脱亦应如是行
							庚二、思维业果的别相	若未获得圆具德相身 故应无缺遍学彼诸因	修最胜道进展极缓慢
				丁二、修学共中士道分二	戊一、必须思维“苦谛—轮回过患”及“集谛—趣入轮回次第”的原因		然此三门为罪堕垢染 尤以净除业障为切要 瑜伽行者我如此修持	故应重视恒常依四力 汝欲解脱亦应如是行	
					戊二、正思此理		若不勤思苦谛诸过患 不思集谛趣轮回次第	不生真实希求解脱心 不知断除轮回根本理	
							故应厌恶三有而出离 瑜伽行者我如此修持	了知为何束缚轮回中 汝欲解脱亦应如是行	

表 2：（2 表）

科判分三	甲二、正行分二 乙二、于依止后如何修心的次第分二 丙二、如何摄取心要分三 丁三、修学上士道分二	戊一、发菩提心分二			己一、思维发心的利益	发心即大乘道之梁柱于二资粮犹如点金漆	菩萨伟大妙行之根基聚集无量善法之福藏	
					己二、正发此心	了知此理佛子勇士众瑜珈行者我如此修持	以胜心宝为修持核心汝欲解脱亦应如是行	
		己一、总学大乘分二 戊二、学菩萨行分二	庚一、总学六度分六	辛一、修学布施分二	壬一、思维布施的利益	施乃满众生愿如意宝勇悍心力所生佛子行	斩断慳吝心结胜兵器美名遍扬十方之根基	
					壬二、正修布施	了知此理智者应依止瑜珈行者我如此修持	遍施身财善根之善道汝欲解脱亦应如是行	
				辛二、修学持戒分二	壬一、思维持戒的利益	戒如净水洗涤恶行垢身处众中如须弥威严	亦如月光灭除烦恼热无须以力威吓众皆敬	
					壬二、正修持戒	了知此理于正受净戒瑜珈行者我如此修持	诸善士应守护如眼目汝欲解脱亦应如是行	
				辛三、修学忍辱分二	壬一、思维忍辱的利益	忍为诸具力者妙严饰如金翅鸟防瞋蛇怨敌	烦恼逼时最胜之苦行防御恶语兵器坚韧甲	
					壬二、正修忍辱	了知此理应以诸方便瑜珈行者我如此修持	串习殊胜忍辱之铠甲汝欲解脱亦应如是行	
				辛四、修学精进分二	壬一、思维精进的利益	若披坚固不退精进甲一切行仪皆具足义利	教证功德增长如初月所作事业悉能如意成	
					壬二、正修精进	了知此理佛子应勤修瑜珈行者我如此修持	灭除一切懈怠大精进汝欲解脱亦应如是行	
				辛五、修学静虑分二	壬一、思维静虑的利益	定如国王能掌控自心出定能趣一切善所缘	入定不动犹如山中王能引身心堪能之大乐	
					壬二、正修静虑	了知此理诸瑜伽尊主瑜珈行者我如此修持	应摧散乱怨敌恒修定汝欲解脱亦应如是行	
				辛六、修学般若分二	壬一、思维般若的利益	慧乃照见甚深义眼目一切经典所赞功德藏	根除三有根本之妙道誉为灭除痴暗胜明灯	
					壬二、正修般若	了知此理欲解脱智者瑜珈行者我如此修持	应多励力生起此妙道汝欲解脱亦应如是行	
			庚二、别学止观分三	辛一、修学止观分二	壬一、须止观双修的原因	仅以一心专注之禅定以离寂止妙道之智慧	无力断除轮回之根本纵多思择亦难灭烦恼	
					壬二、正修之理	是故应以断定实义智手持离边中观正理剑并以如理思择广大慧瑜珈行者我如此修持	骑乘坚固不动寂止马摧灭一切边执所缘境增长通达实性之智能汝欲解脱亦应如是行	
				辛二、修学止观双运分二	壬一、须修止观双运的原因	非仅修专注心能引定亦能引发殊胜三摩地	纵以如理思择善观慧坚固不动安住实义中	
					壬二、正修之理	见已于此止观双运道瑜珈行者我如此修持	精勤修者实为最稀有汝欲解脱亦应如是行	
				辛三、修学“定中如虚空的空性”及“后得如幻化的空性”分二	壬一、须修此二法的原因	定中修习如虚空空性赞扬智慧方便双运道	后得修习如幻化空性以此能度佛子行彼岸	
					壬二、正修之理	了知此理诸具善缘者瑜珈行者我如此修持	不以片面之道而自满汝欲解脱亦应如是行	
			己二、别学金刚乘：修学共道一波罗蜜多乘后，应趣入金刚乘					如实生起因果位大乘其后依止大舵手依怙由修圆满殊胜妙教授瑜珈行者我如此修持
		甲三、结行：将以上造论的善根回向愿成利益一切有情之因					为令自心串习此妙义诸佛所喜圆满清净道以此回向祈愿诸众生永不远离此清净妙道瑜珈行者我如此发愿	亦为饶益具善缘者故浅易宣说所集诸善业永远离此清净妙道汝欲解脱亦应发此愿